

## 研究可持續發展的居住環境以提高潛在老年人的生活素質

甲部：背景資料（請選擇或填寫最適當的答案。所有收集到的資料只會用作學術用途）

- 住宅地區，村/大廈名稱：\_\_\_\_\_
- 您的性別： a) 男 b) 女
- 您的年齡： a) 50-54 b) 55-59 c) 60-64 d) 65-74 e) 75-84 f)  $\geq 85$
- 您的教育程度： a) 未受教育 b) 自學 c) 小學 d) 初中 e) 高中  
f) 大學 g) 其他(請註明)：\_\_\_\_\_
- 居住於現址時間： a)  $\leq 5$  年 b) 6-10 年 c) 11-15 年 d) 16-20 年 e)  $> 20$  年
- 日常活動中是否需要輔助器具： a) 不需要 b) 柺杖 c) 助行架 d) 輪椅  
e) 其他(請註明)：\_\_\_\_\_
- 您的婚姻狀況： a) 從未結婚 b) 已婚 c) 分居 d) 離婚 e) 鰥夫/寡婦  
f) 其他(請註明)：\_\_\_\_\_
- 您的宗教信仰： a) 無宗教信仰 b) 基督教 c) 佛教 d) 道教 e) 天主教  
f) 伊斯蘭教 g) 無神論 h) 其他(請註明)：\_\_\_\_\_
- 您的住所類型： a) 私人樓宇 b) 居者有其屋 c) 私人出租房 d) 租者置其屋計劃  
e) 公屋 f) 村屋 g) 其他(請註明)：\_\_\_\_\_
- 您的住所樓齡： a)  $\leq 10$  年 b) 11-20 年 c) 21-30 年 d) 31-40 年 e) 41-50 年  
f)  $\geq 50$  年
- 您現時居住單位的面積： a)  $\leq 199$  ft<sup>2</sup> b) 200-399 ft<sup>2</sup> c) 400-599 ft<sup>2</sup>  
d) 600-799 ft<sup>2</sup> e) 800-999 ft<sup>2</sup> f)  $\geq 1,000$  ft<sup>2</sup>
- 您有多少個家庭成員與您一起生活： a) 0 b) 1 c) 2 d) 3-5  
e) 6-8 f)  $> 8$
- 與您一起生活的家庭成員是： a) 伴侶 b) 兒女 c) 親戚  
d) 其他(請註明)：\_\_\_\_\_
- 您的子女數量： a) 0 b) 1 c) 2 d) 3 e) 4 (f)  $\geq 5$
- 您平常經歷的疾病： a) 失平衡 b) 帕金森病 c) 認知障礙症 d) 輕度認知障礙 e) 脾氣暴躁  
f) 關節炎 g) 骨質疏鬆 h) 手震 j) 中風 k) 呼吸困難  
l) 紅眼症 m) 糖尿病 n) 輕度記憶障礙 p) 失聰 q) 手足癬  
r) 失明 s) 抑鬱症 t) 難以感覺到溫度 u) 風濕症  
v) 高血壓 w) 心臟, 肝 or 腎病 x) 其他(請註明)：\_\_\_\_\_
- 在過去三個月內，您有沒有發生過以下的危險？ (a) 跌倒 (b) 碰撞 (c) 燙傷  
(d) 感染 (e) 迷路 (f) 情緒失控 (g) 扭傷 (h) 行為障礙  
(j) 失竊 (k) 其他(請註明)：\_\_\_\_\_

## 乙部：潛在長者的收入

- 您主要的收入來源是：a) 配偶的收入 (b) 子女供給 (c) 個人儲蓄 (d) 投資 (e) 工作的收入
- 在您退休後，您主要的收入來源是： (a) 高齡津貼/傷殘津貼 (b) 一次性退休金  
(c) 綜合社會保障援助(綜援)計劃 (d) 自己或配偶的收入  
(e) 子女供給 (f) 個人儲蓄 (g) 投資 (h) 養老金
- 現時每月的總收入 (a) 少於 \$3,000 (b) \$3,000-5,000 (c) \$5,000-10,000  
(d) \$10,000-20,000 (e) 多於 \$20,000
- 現時每月的總消費 (a) 少於 \$3,000 (b) \$3,000-5,000 (c) \$5,000-10,000  
(d) \$10,000-20,000 (e) 多於 \$20,000
- 現時每月的房租 (a) 少於 \$3,000 (b) \$3,000-5,000 (c) \$5,000-10,000  
(d) \$10,000-20,000 (e) 多於 \$20,000
- 您可以為了一個滿意的單位支付多少 (a) 少於 \$3,000 (b) \$3,000-5,000  
(c) \$5,000-10,000 (d) \$10,000-20,000 (e) 多於 \$20,000
- 現時擁有的存款 (a) 少於 \$500,000 (b) \$500,001-1,000,000  
(c) \$1,000,001-5,000,000 (d) \$5,000,001-10,000,000 (e) 多於 \$10,000,000

丙部：潛在長者的特徵改變（下列問題有關您在過去 1 個月身體上的改變。請 圈出 您認為合適的選項：1-從不, 2-很少, 3-偶爾, 4-有時, 5-時常, 6-通常, 7-經常）

健康狀況		從不					經常	
		1	2	3	4	5	6	7
<b>1. 感覺</b>								
1.	您的皮膚感到疼痛	1	2	3	4	5	6	7
2.	您的皮膚感到癢痒	1	2	3	4	5	6	7
3.	您的皮膚感到發炎的	1	2	3	4	5	6	7
4.	您避免長時間站立	1	2	3	4	5	6	7
5.	您不能正常地走路	1	2	3	4	5	6	7
6.	您時常需要停下，讓雙腳休息	1	2	3	4	5	6	7
7.	即使是使用了眼鏡，您在閱讀一些細小的字體時，仍感到困難（如：藥瓶上的標籤，交通標示，電話簿，食物標籤，等）	1	2	3	4	5	6	7
8.	即使是使用了眼鏡，您也不能在近距離辨認出別人	1	2	3	4	5	6	7
9.	即使是使用了眼鏡，您也難以看到樓梯或路肩	1	2	3	4	5	6	7
10.	當周圍有播放中的電視或收音機，您感到有聆聽的困難	1	2	3	4	5	6	7
11.	您感到難以聆聽電視或收音機	1	2	3	4	5	6	7
12.	當別人對你說話，您會對別人說【可否再說一次】	1	2	3	4	5	6	7
13.	您可以容易分辨出薯片，餅，或鹹味堅果的鹹味	1	2	3	4	5	6	7
14.	您可以容易分辨出汽水，曲奇餅，或雪糕的甜味	1	2	3	4	5	6	7
15.	讓其他人感到愉快的味道使我感到不愉快	1	2	3	4	5	6	7
16.	您感到最大的問題是您聞到的氣味不是應有的氣味	1	2	3	4	5	6	7
<b>2. 心理</b>								
1.	您感到不安和手忙腳亂	1	2	3	4	5	6	7
2.	您感到灰心和消沉	1	2	3	4	5	6	7
3.	您感到現時的您無有價值	1	2	3	4	5	6	7
4.	您會忘記與別人的約會	1	2	3	4	5	6	7
5.	您會忘記您把物件放下的位置（如：報紙，書）	1	2	3	4	5	6	7
6.	您會忘記別人的名字	1	2	3	4	5	6	7
<b>3. 社交</b>								
1.	您感到缺乏友誼	1	2	3	4	5	6	7
2.	您感到被冷落	1	2	3	4	5	6	7
3.	您感到被別人孤立	1	2	3	4	5	6	7
4.	您得到家人的情感上的幫助及支持	1	2	3	4	5	6	7
5.	您的家人嘗試提供幫助	1	2	3	4	5	6	7
6.	您的家人樂意幫助您作決定	1	2	3	4	5	6	7
7.	在出現問題的時候，您可以依賴您的朋友	1	2	3	4	5	6	7
8.	您可以分享快樂和悲傷給朋友	1	2	3	4	5	6	7
9.	您可以和朋友討論您的煩惱與問題	1	2	3	4	5	6	7
<b>4. 生理</b>								
1.	您經歷過肌肉疼痛	1	2	3	4	5	6	7
2.	您經歷過肌肉僵硬	1	2	3	4	5	6	7
3.	您經歷過肌肉的突然抽搐	1	2	3	4	5	6	7
4.	您經歷過呼吸困難（如：肺部收縮，呼吸急促）	1	2	3	4	5	6	7
5.	您經歷過窒息的感覺，嘆息或無法呼吸	1	2	3	4	5	6	7
6.	在過去四星期中，您曾經喘息發作	1	2	3	4	5	6	7
7.	在過去四星期中，您曾經起痰	1	2	3	4	5	6	7
8.	您需要使用會陰墊	1	2	3	4	5	6	7
9.	您需要控制飲液體的份量	1	2	3	4	5	6	7
10.	您需要更換濕的內衣褲	1	2	3	4	5	6	7

丁部：潛在老人的設備管理（下列問題有關您對於您家中的設備的重要性的看法。請圈出您認為合適的選項：  
1-非常不重要, 2-很不重要, 3-不重要, 4-一般, 5-重要, 6-很重要, 7-非常重要)

	設施管理元素						
	不重要			非常重要			
<b>第一部分：空間運用</b>	1	2	3	4	5	6	7
1. 客廳或/和飯廳的空間	1	2	3	4	5	6	7
2. 寢室的空間	1	2	3	4	5	6	7
3. 廁所或/和浴室的空間	1	2	3	4	5	6	7
4. 廚房的空間	1	2	3	4	5	6	7
5. 寢室與客廳或/和飯廳的距離	1	2	3	4	5	6	7
6. 廚房與客廳或/和飯廳的距離	1	2	3	4	5	6	7
7. 浴室或/和廁所與客廳或/和飯廳的距離	1	2	3	4	5	6	7
8. 浴室或/和廁所與寢室的距離	1	2	3	4	5	6	7
9. 門口有足夠的轉彎空間	1	2	3	4	5	6	7
10. 客廳或/和飯廳有足夠的轉彎空間	1	2	3	4	5	6	7
11. 寢室有足夠的轉彎空間	1	2	3	4	5	6	7
12. 廚房有足夠的轉彎空間	1	2	3	4	5	6	7
13. 床與傢具之間的空間	1	2	3	4	5	6	7
14. 客廳或/和飯廳的傢具之間的空間	1	2	3	4	5	6	7
15. 在廁所洗手盆和洗澡區域之間的空間	1	2	3	4	5	6	7
<b>第二部分：物理環境</b>							
1. 自然日光	1	2	3	4	5	6	7
2. 燈光的光暗	1	2	3	4	5	6	7
3. 燈光顏色	1	2	3	4	5	6	7
4. 可以打開的窗戶的大小及數量	1	2	3	4	5	6	7
5. 自然的空氣流通（如：足夠的窗、露臺、開放式走廊）	1	2	3	4	5	6	7
6. 人工空氣流通（如：風扇、冷氣系統）	1	2	3	4	5	6	7
7. 冬天的溫度	1	2	3	4	5	6	7
8. 夏天的溫度	1	2	3	4	5	6	7
9. 靈活的沖涼設施（如：吊起或起重設備、沖涼床）	1	2	3	4	5	6	7
10. 淋浴或/和浸浴的排水系統	1	2	3	4	5	6	7
11. 淋浴或/和浸浴的水溫	1	2	3	4	5	6	7
12. 電源插座的高度	1	2	3	4	5	6	7
13. 燈光開關的高度	1	2	3	4	5	6	7
14. 電源的位置	1	2	3	4	5	6	7
15. 足夠的閉路電視攝影機	1	2	3	4	5	6	7
16. 在進入建築物之前的安全檢查	1	2	3	4	5	6	7
17. 保安人員的巡邏時間	1	2	3	4	5	6	7
18. 升降機的大小	1	2	3	4	5	6	7
19. 升降機的按鈕（如：大小，高度）	1	2	3	4	5	6	7
20. 升降機門的關閉速度及所需時間	1	2	3	4	5	6	7
21. 緊急通道（如：數量、距離、認知度）	1	2	3	4	5	6	7
22. 火警演習頻率	1	2	3	4	5	6	7
23. 火警警報系統	1	2	3	4	5	6	7
<b>第三部分：配套設施</b>							
1. 色彩對比度（例如：樓梯與牆與地面）	1	2	3	4	5	6	7
2. 牆的顏色	1	2	3	4	5	6	7
3. 圓滑的傢具角落及邊緣	1	2	3	4	5	6	7
4. 足夠的安全指示	1	2	3	4	5	6	7
5. 明亮的樓梯	1	2	3	4	5	6	7
6. 傢具及燈具的高度	1	2	3	4	5	6	7
7. 可以坐的傢具的高度（如：沙發，床，）	1	2	3	4	5	6	7
8. 傢具的深度（如：衣櫃，廚櫃）	1	2	3	4	5	6	7

9.	寢室內的防滑地板	1	2	3	4	5	6	7
10.	浴室或/和寢室內的防滑地板	1	2	3	4	5	6	7
11.	廚房的防滑地板	1	2	3	4	5	6	7
12.	娛樂的公共空間	1	2	3	4	5	6	7
13.	娛樂設施的種類 (如: 電視、其他多媒體設備、麻雀、棋類)	1	2	3	4	5	6	7
14.	娛樂設施之間的空間	1	2	3	4	5	6	7
15.	指示牌的可讀性 (e.g. 大小, 文字)	1	2	3	4	5	6	7
16.	指示牌的位置	1	2	3	4	5	6	7
17.	觸感指示牌的提供	1	2	3	4	5	6	7
18.	門的闊度	1	2	3	4	5	6	7
19.	門把的高度	1	2	3	4	5	6	7
20.	門把的類型	1	2	3	4	5	6	7
21.	窗台的高度	1	2	3	4	5	6	7
22.	窗的手把的類型	1	2	3	4	5	6	7
23.	窗的手把的高度	1	2	3	4	5	6	7
24.	寢室的寧靜度	1	2	3	4	5	6	7
25.	客廳或/和飯廳的寧靜度	1	2	3	4	5	6	7
26.	室內環境的寧靜度 (e.g. 源於電機房, 冷氣系統, 風扇或揚聲器)	1	2	3	4	5	6	7
27.	欄杆的大小及直徑	1	2	3	4	5	6	7
28.	欄杆與牆之間的空間	1	2	3	4	5	6	7
29.	欄杆的高度	1	2	3	4	5	6	7
30.	扶手的大小及直徑	1	2	3	4	5	6	7
31.	扶手與牆之間的空間	1	2	3	4	5	6	7
32.	扶手的高度	1	2	3	4	5	6	7
33.	公共環境的定期清潔(如: 頻率、清潔度)	1	2	3	4	5	6	7
34.	定期害蟲控制(如: 頻率、有效程度)	1	2	3	4	5	6	7
35.	垃圾桶 (如: 有沒有蓋、開蓋的方法)	1	2	3	4	5	6	7

**Section D: 生活質素** (下列問題有關您對於現時生活的滿意程度。請圈出您認為合適的選項: 非常不滿意, 2-很不滿意, 3-不滿意, 4-一般, 5-滿意, 6-很滿意, 7-極度滿意)。

各項生活質素	非常不滿意				極度滿意		
	1	2	3	4	5	6	7
1. 您如何評價您的生活質量?	1	2	3	4	5	6	7
2. 您對自己健康狀況滿意嗎?	1	2	3	4	5	6	7
3. 您因軀體疼痛而妨礙您去做需要做的事感到有多煩惱?	1	2	3	4	5	6	7
4. 您有充沛的精力去應付日常生活嗎?	1	2	3	4	5	6	7
5. 您對自己的睡眠情況滿意嗎?	1	2	3	4	5	6	7
6. 您行動的能力如何?	1	2	3	4	5	6	7
7. 您對自己做日常生活事情的能力滿意嗎?	1	2	3	4	5	6	7
8. 您對自己的工作能力滿意嗎?	1	2	3	4	5	6	7
9. 您對保持日常生活的醫學治療的需求程度有多大?	1	2	3	4	5	6	7
10. 您有消極感受嗎? 如情緒低落、絕望、焦慮、憂鬱。	1	2	3	4	5	6	7
11. 您覺得生活有樂趣嗎?	1	2	3	4	5	6	7
12. 您能集中注意力嗎?	1	2	3	4	5	6	7
13. 您認為自己的外形過得去嗎?	1	2	3	4	5	6	7
14. 您覺得自己的生活有意義嗎?	1	2	3	4	5	6	7
15. 您對自己滿意嗎?	1	2	3	4	5	6	7
16. 您對自己的人際關係滿意嗎?	1	2	3	4	5	6	7
17. 您對自己從朋友那裡得到的支持滿意嗎?	1	2	3	4	5	6	7
18. 您對自己的性生活滿意嗎?	1	2	3	4	5	6	7

**Section E: 評語和意見**

1. 你有任何對於改善現住址設施的意見或提議, 歡迎使用以下的位置。